04

Course Gymnadames 2003

Il était une fois … Pour nombreuses d'entre nous
Une découverte, un cachet unique
Et pourtant bien typique dans notre pays
Des montagnes…..un panorama à vous couper le souffle
A en rester muet d'admiration… un lac,
Mais aussi un ciel .. et un soleil lumineux, généreux
Et oui chez nous cela existe…

Un samedi matin, 6h30, le 23 août plus précisément…
Place de la gare, une ruche bourdonnante avait pris possession de la place !

L'envol ne s'est pas fait attendre, l'essaim bien à l'aise
A trouvé son rayon et le trajet n'était pas assez long pour butiner
Tout ce qui pouvait ¨être bon à partager.

Berne, Thun, Interlaken pour celles qui ont oublié…
Terminus train pour passer le témoin au bateau qui prend le relais
Ailes au vent on papillote et c'est l'extase
Devant cette nature parée d'un décor majestueux.

D'Interlaken à Brienz en passant par Isehtwald afin rafraîchir quelques souvenirs
Mémorables à de jeunes suissesses romandes….en recherche d'une certaine culture

Brienz, c'est un peu la bourdonnie…
Mais l'oreille s'y fait, très vite une petite envie de boisson nationale
Nestlé oblige, bitte schön, ein rlini koffee….
Un café… une douceur et hop au train à vapeur

Comme dans les films romantiques
Une petite gare d'époque nous accueille ou plutôt un nuage de fumée
Derrière une loco à toute vapeur, des wagons sans fenêtres
Pour facilité le coup d'œil et respirer le bonheur
L'Ascension se fait dent par dent
Sur une rampe de 25% et dénivelée de 1678m.
Un spectacle saisissant accapare notre regard
Il se partage de haut d'une vue sur un lac turquoise à nous éblouir,
Et à l'opposé un tracé sur les pentes montagneuses qui nous cligne de l'œil
Le son des cloches, les fleurs alpestres, les oiseaux.
Pris par cette nature féerique nous oublions que la vapeur donne soif
Et que notre petit train a besoin d'eau (1500l. par trajet).

C'est donc à la station de Planalp que nous mettons pieds à terre

Là le choix reste ouvert et libre à pieds ou en train
Réflexion faite si le cœur ou les genoux coince la moindre
Mieux vaut poursuivre avec le train, ce que quelques-unes ~~unes~~ ont choisi

Hydratées, pommadées, casquettées car le soleil s'est installé au plus beau
Pour le reste de l'équipe c'est l'heure de mettre en route nos gambettes bien huilées
La troupe s'ébranla à tâtons sous un soleil de plomb

Quelques groupes se forment selon le rythme,
Puis déjà nous cherchons un replat à l'ombre pour le casse croûte.
Comme le Train nous avons soif, avant d'affronter.
Une montée, mais une montée superbe
D'abord à travers champs, puis s'étirant dans les cailloux
Toujours plus haut Aie.Aie. toujours plus abrupt et étroit
Le silence régnait, la concentration l'emportait
Et le sommet ! pas possible un parcours pédestre dans une
Tranchée de montagne où là valait mieux regarder juste devant soi
Car le vertige était de mise ça vous foudroie, On retient son souffle
avec des cops encourageantes
Tout cela pour arriver sur une tranche qui s'appelle la crête
Pointure de chaussures de préférence étroite.
Ouf on a vaincu la face crête du Rothorn de Brienz
Arrivées à la débandade sur une terrasse sans paroles, nos yeux dégustaient
Vue grandiose presque irréelle tous les plus hauts sommets étaient là devant nous.

Nous n'avions pas l'envie de pénétrer à l'intérieur tellement
Le spectacle était saisissant.
Mais nos jambes avaient besoin de se poser
Alors prise des dortoirs. Un petit époussetage et Hop

Doudoune sur le dos, déjà dehors l'apéro nous retrouva aussitôt
De bonnes odeurs nous chatouillaient, stimulants notre appétit
On nous mijotait un repas de derrière les fagots
Entre-coupé de chants Alpestres Nous étions gâtées à souhait.

Bien vite une attaque de paupières du genre viral s'installa
Pas besoin de berceuse un sommeil de marmotte nous entraîna
Dans de doux rêves avec fond sonore, nos muscles se sont déliés.

Surtout que très tôt avant le levé du soleil, les plus mordues
Sont montées sur le pique admirer cette lumière terrestre
qui joue à cache cache derrière les montagnes.

Très vite le soleil nous délogea via petit déjeuner
Un régal pour tous les goûts avant de reprendre l'effort.
A recommander ce lieu si chaleureux
Une hospitalité sans bornes à l'hôtel du Rothorn !

Et nous entamons la 2ème journée
Par petits groupes un peu nostalgiques nous quittons
Notre altitude de 2350m pour sillonner aux grés des genoux, de la forme
Des parcours différents Via Schoenbuhl où surprise
Parmi les cloches des vaches une fête genre techno
A se demander si nous avions changé de planète....

Nous retrouvâmes nos sentiers, un peu hésitantes quant à la direction à prendre
Un peu notre point faible...Un cours d'orientation serait le bienvenu
Plus tard un signal nous indiqua que nous n'avions pas perdu le nord
Pour un bout de chemin seulement car presqu' au bout
Croyant êtres arrivées nous nous installâmes pour pique-niquer
Là surprise ce n'était pas le toit de la télécabine devant nous mais il nous reste encore 30m. à faire. Ne sachant utiliser le natel il avait beau sonner personne au bout

Au nez retrouvailles à Sorenberg sans nos sacs ! because communication not good
Mais le principal nous retrouvons celles qui ont choisi le petit tour et en ont fait le double
Donc toutes nous avions un physique au top
Sur deux jours c'est bien env. 9h00 de marche que nous avons pratiqué
Muscles de toutes part.. Fatigués mais rêveuses de cette beauté
Même notre team sport handicap a travaillé sans filet, n'est-ce pas Martine, Christine et ...
Ou la faute aux chaussures pour d'autres.....

Une petite halte, soif oblige et départ en bus jusqu'à Schupfheim
Où là un wagon réservé.... Nous a permis de poser nos fesses, enfin à peu près...sur la tranche.
Vive les CFF. A Berne nous étions toutes assises
Calées jusqu'à Morges Mais heureuses d'avoir découvert tant de choses nouvelles.

Je peux relever au nom de toutes
Que cette course a été préparée dans ces moindres détails
Train-bateau- train à vapeur-télésiège, bus
A pieds, petit parcours, moyens, grands
Un éventail de possibilités nous avait été proposé

Dans une ambiance fort sympathique nous avons pu fraterniser et faire plus ample connaissance entre nous toutes ..... Présences.

Et là je propose que nous applaudissions les responsables pour cette magnifique course qu'elles nous ont fait vivre.
MERCI
Elisabeth... Corinne,,,, Marcia et toutes celles qui ont oeuvré

Merci à vous qui avez participé pour cette amitié qui s'est tissée
Le petit mot, le sourire, l'entraide dans les passages critiques...

Voilà des bons moments comme ceux là
Ce sont de vrais petits bonheurs partagés

St-Prex, le 15 janvier 2004