

SORTIE GYMNADAMES ST-PREX DES 30 JUIN - 1ER JUILLET 2018

Dû aux travaux effectués sur les voies CFF, notre groupe de gymnastes est parti en bus du Motty à 7 h 39 pour la gare de Morges où deux autres participantes nous ont rejointes. A 8 h ce sont une quinzaine de dames bien réveillées qui prennent le train pour Sierre. A l'arrivée, le soleil est déjà éclatant et la température estivale ce qui a encouragé de nombreux touristes et marcheurs à squatter le car postal juste avant nous malgré les protestations du chauffeur vu que Nathalie avait réservé les places nécessaires pour notre équipe. Etant donné que Car postal fait maintenant des économies (après leurs expériences françaises), un deuxième véhicule n'avait pas été prévu ce samedi d'été en cas d'affluence. Il ne restait plus qu'à appliquer le système D: le chauffeur nous a permis de monter dans le car et nous sommes restées debout dans le couloir, serrées comme des sardines, jusqu'à Vissoie ce qui nous a permis, grâce aux bas-côtés de la route, de bien tester notre propension au vertige. Depuis Vissoie les voyageurs sont répartis dans 3 cars différents : pour Chandolin, Grimentz et Zinal; nous avons enfin pu nous asseoir et le terminus se trouvait à proximité de l'Hôtel de la Pointe de Zinal où nous avons déposé, nos affaires de nuit et bu un café bien mérité sur la terrasse avant de nous lancer à l'assaut de la Cabane du Petit Mountet. Après avoir traversé le grand plat de la Lé (à droite de la Navizence), nous sommes montées par un chemin agréable, partiellement ombragé et sans difficultés. Tout d'un coup, Nadine s'est trouvée semelle au vent. Nouvelle application du système D: nous avons essayé d'immobiliser la contestataire avec une cordelette puis avec du scotch (un emplâtre sur une jambe de bois); cela a juste permis à Nadine d'arriver à la cabane. Pendant que nous nous sommes restaurées et reposées en admirant les sommets avoisinants, le gardien de la cabane, très chaleureux et superinventif, a ficelé la chaussure dissidente comme un rôti, véritable oeuvre d'art qui a résisté au retour jusqu'à Zinal où sa propriétaire s'est dépêchée de se rendre avant la fermeture des magasins. Eh, miracle au magasin de sports elle a trouvé chaussures à son pied pour la course du lendemain.

Le soir, à l'apéro, les rires et plaisanteries fusaient de tous côtés eu égard à nos émotions de la journée. Il n'y a pas eu à se creuser la tête pour trouver des sujets de discussion. Ensuite, nous avons partagé un excellent repas avant de nous retirer dans nos appartements pour la nuit.

Après un sommeil réparateur et un petit-déjeuner consistant, nous nous sommes rendues au supermarché de Zinal pour acheter notre pique-nique du jour. Le temps était magnifique; pas un nuage à l'horizon, une merveille. Notre rando de la journée partait de Zinal pour Grimentz et jusqu'à Saint-Jean. Si mes souvenirs sont justes, nous avons passé par Le Bouillet, Pralong, Mottec, Le Prabé et la forêt des Morasses pour arriver à Grimentz (chemins agréables à travers prairies et forêts). La traversée du village de Grimentz est très sympathique avec ses chalets typiques agrémentés de géraniums, les diverses sculptures dans la rue principale notamment vers le ruisseau près de la menuiserie, etc. Nous avons fait un arrêt boissons/glaces

avant la dernière étape soit la descente sur Saint-Jean (un peu plus soutenue vers la fin) avec passage devant le gîte situé au milieu du village, près de la petite chapelle de Notre Dame du Rosaire; encore une descente jusqu'à la route cantonale et le restaurant de Saint-Jean en face de l'arrêt du car postal. Le timing était parfait, il nous restait une vingtaine de minutes avant l'arrivée de notre carrosse bien confortable cette fois. Le retour jusqu'à Saint-Prex s'est passé normalement, dans la bonne humeur avec plein de souvenirs de ces deux journées d'été en compagnie de participantes motivées.

PS Ce jour-là la soussignée avait discuté avec la gardienne du gîte et a eu l'occasion de passer une nuit là-bas quelques semaines après notre course. Il s'agit de dortoirs sur le parcours des groupes qui font le tour du Val d'Anniviers. Il est possible aussi d'y prendre le repas du soir. Cette dame est très sympathique et compétente. Auparavant, elle avait d'ailleurs oeuvré une ou deux saisons à la Cabane des Becs de Bossons.

En résumé, ce fut une sortie réussie avec un groupe sympathique et dans une bonne ambiance.