

COURSE GYMNADAMES AUX GASTLOSEN

29 ET 30 AOUT 2020



Chère gymnaste,

Cette année, nous te proposons un week-end sportif dans le canton de Fribourg avec une marche autour des Gastlosen (en direction du col du Jaun après Charmey).

Voici le programme :

- **samedi** : départ de St-Prex le matin et tu auras le choix entre deux parcours :
 - a) montée en télésiège puis tour du massif des Gastlosen. Environ 5-6 heures de marche.
Attention !!! Ce parcours comporte un petit passage étroit et exposé. Il s'adresse aux bonnes marcheuses.
 - b) montée à pied puis marche pour rejoindre le logement. Environ 3 heures.
Quel que soit ton choix, café en route et pique-nique tiré du sac.
- **dimanche** : après avoir soupé, dormi et repris des forces au Chalet du Soldat, descente sur le village de Jaun avec pause « café » puis bus jusqu'à Charmey où tu pourras soit te détendre aux bains thermaux ou tremper tes pieds dans le lac de Montsalvens. Ensuite, nous reprendrons les transports publics pour rentrer à St-Prex en fin d'après-midi.
Il y a la possibilité de commander ton pique-nique où nous dormons au prix de 12.-

Budget : 1/2 tarif + demi-pension et logement : 100.- / sans abo 1/2 : 120.-

A cela, il faut éventuellement ajouter la montée en télésiège : 12.- ainsi que tes consommations personnelles au logement.

L'entrée aux bains coûte environ 25.-

Si tu as des questions, n'hésite pas ! Allez, hop ! C'est parti, viens avec nous ! Pour t'inscrire, il te suffit d'écrire un mail à : oujuilland@hotmail.com jusqu'à fin avril.

Merci de préciser si tu as un abonnement 1/2 tarif et si tu préfères le parcours long ou court pour samedi.

On se réjouit de te compter parmi nous !



Olivia et Florence Juilland