

GYMNADAMES – Adelboden – 24-25 août 2013.

La sortie « Gymnadames 2013 » a pour objectif la découverte de la région d'Adelboden.

21 « Gymnadames » se sont donc retrouvées sur le quai de la gare de Morges samedi tôt le matin (6h45 !). Train jusqu'à Frutigen, bus jusqu'à Elsigbach, télécabine jusqu'à l'Elsigenalp, la ballade a commencé sous un beau soleil et beaucoup auraient bien prolongé la pause « croissant » sur la terrasse d'un beau chalet - restaurant. En finissant son café il est encore temps de choisir sa balade entre deux possibilités :

- Montée à l'Elsighorn (2341 m), soit 541 m de dénivelé, prévu en 1h30 environ,
- Tour de l'Elsigsee, en une heure.



Comme il est prévu de revenir à ce chalet – restaurant avant d'entamer la descente, on en profite pour alléger les sacs et ne garder que le pique-nique et des vêtements chauds.

La petite troupe se partage en deux groupes, et c'est parti ! Il suffit de suivre les panneaux qui indiquent une grande variété de balades.



La montée vers Elsighorn commence par une route goudronnée qui laisse rapidement la place à un chemin facile sur la pente herbeuse. A cette altitude la végétation est rase et comme nous sommes fin Août il n'y a plus beaucoup de fleurs. Peu à peu le chemin devient plus caillouteux ; les derniers mètres se font sur un chemin escarpé entre des blocs de pierre pour atteindre le pied de l'antenne. On y découvre un magnifique panorama sur la chaîne des Doldenhorn/ Balmhorn/ Rinderhorn qui dominent Kandersteg.

Mais nous avons peu de temps pour admirer le paysage et prendre des photos car l'orage menace. Nous nous accordons une brève pause pour avaler les sandwichs et reprendre des forces avant de commencer la descente sous l'averse.



La descente est assez rapide et le groupe s'étire. L'averse redouble et les retardataires seront déjà très mouillées en arrivant au point de rendez-vous où l'on retrouve des membres du groupe « lac » qui s'est déjà réfugié au chalet où l'on a déjeuné.

Celles qui ont fait le tour du lac ont eu moins de chance : le lac était presque sec et le paysage moins spectaculaire, mais un premier groupe a commencé la descente vers Adelboden et cela va lui permettre de – presque – échapper à la pluie !

Les plus fatiguées prendront la télécabine pour attraper un bus jusqu'à l'hôtel, elles ne seront pas trop mouillées non plus.

Il y a 650m à descendre jusqu'à Adelboden. La pluie tombe dru, portée par un vent qui souffle à l'horizontal. Les impers dégoulinent dans les chaussures, on ne cherche plus à éviter les flaques... Heureusement le chemin est bon et il ne faudra qu'une heure et demi pour atteindre la route principale qui traverse le village. Là le groupe décide à l'unanimité d'attendre le bus, à l'abri, pour monter jusqu'à l'hôtel.



Pendant ce temps les marcheuses parties plus tôt vivent diverses aventures : parcours en voiture particulière, petit stop dans une ferme pour se faire offrir un café...

L'hôtel Créa est confortable et l'on reçoit un très bon accueil. Piscine, sauna, télé, lecture le temps passe vite avant le repas. La nourriture est bonne et abondante. Les hôteliers installent dans le vestiaire un système de chauffage pour que les chaussures et vêtements mouillés puissent sécher pendant la nuit.

Après le repas les joueuses de cartes organisent des parties de leur jeu favori. Mais une petite balade digestive permet de découvrir le centre du village, désert à la tombée de la nuit, et ses nombreux chalets traditionnels.

Adelboden, est un joli village de montagne situé à 1350 m d'altitude au centre de l'Oberland bernois occidental. Il a la réputation d'être un village de vacances familial et propose de nombreuses activités de loisirs en hiver comme en été.

Dimanche matin départ à 9h.

Objectif : le col de de Hahnenmoos puis descente à La Lenk pour prendre le train du retour.

Aujourd'hui aussi c'est « promenade à la carte ». Après un petit déjeuner copieux le 1^{er} groupe part à 9h00, pour prendre une télécabine. 10 « courageuses » ont prévu de descendre à Bergläger et de marcher jusqu'au col. Mais une petite pluie froide va en dissuader plusieurs qui préfèrent rester au chaud dans les œufs et aller directement jusqu'à Sillerenbühl écouter le groupe local de musique. La troupe des marcheuses se réduit à 6 !

La montée est longue mais facile car on évite les chemins boueux. Sur la route on croise des trottinettes / vélos qui descendent à grande vitesse.

Le 2^{ème} groupe est parti plus tard et tout le monde se rejoint Sillerenbühl pour parcourir 1 ou 2 km à flanc de colline à travers un jardin botanique. Il ne fait pas très chaud et nous sommes contentes de pouvoir nous réchauffer et nous restaurer dans une belle cafeteria au col Hahnenmoos.



La descente sur Bülberg est vite avalée (en 1h30). Mais il n'y a pas de volontaires pour continuer à pied sur la route jusqu'à La Lenk (600m plus bas) et tout le groupe va prendre le bus comme prévu.

En bas on a le temps de découvrir le beau village de La Lenk, de faire du shopping, de marcher jusqu'au lac, rendez-vous dominical des familles, et de déguster une glace.

On embarque dans le MOB - Goldenpass qui traverse le Pays d'En-Haut avant de redescendre sur Montreux. Le train de type GoldenPass Classic reconstitue un train *Golden Mountain Pullmann Express* des années 1930, des bois précieux décorent les cloisons et les plafonds.

On peut admirer le paysage tout en buvant du « champagne » servi par des serveurs en uniforme d'époque.



Le groupe se disperse en descendant à Morges.

Merci à Florence et Olivia pour la superbe organisation (et une partie des photos).

A l'année prochaine !

