



Histoire de notre société

Après 12 mois d'hésitations et de balbutiements, c'est en 1982, le 6 mai, que 26 dames volontaires et énergiques de St-Prex décidèrent de créer une société de gymnastique féminine, le "Groupement de Gymnastique Dames". En 1983, elle prit le nom de "Gymnadames St-Prex". Année après année, notre société participa à diverses manifestations communales telles que le challenge Gottraux, la fête des 700 ans de la commune ou les soirées de la gym St-Prex.

Depuis sa création, notre société n'a jamais manqué de fêter son anniversaire avec l'organisation, chaque 5 ans par nos membres, d'un voyage de plusieurs jours ou d'une découverte : 1987 à Paris, 1992 à La Voie Suisse, 1997 à Florence, 2002 à Bruxelles, 2007 à Lyon, 2012 aux Grisons et 2017 au lac de Constance.

Lors du 5^{ème} anniversaire de notre société, en 1987, son logo fut créé.

Pour ses 10 ans, en 1992, une grande fête fut organisée à St-Prex en compagnie des autorités, des membres fondatrices et des gymnastes.

De plus, une sortie de deux jours est organisée chaque année par nos membres: *"2008 Zinal, 2017 Lac de Constance et Gorges du Chauderon, 2016 Napf, 2015 Saillon et Plan Cerisier, 2014 Bisse de Sion, 2013 Adelboden, 2012 Grisons, 2011 Cabane du Vélán, 2010 Les Mosses, 2009 Derborance, 2008 Soleur-Bienne à vélo, 2007 Lyon, 2006 Lac Noir, 2004 Rigi, 2003 Rothorn de Brienz, 2002 Bruxelles, 2001 Zermatt, 2000 Sentier des Chamois, 1999 Siviez-col des Planches, 1998 Chandolin-St.Luc, 1997 Florence, 1996 Grindelwald, 1995 Chasseral, 1994 Evolène, 1993 Riederalp, 1992 La Voie Suisse, 1991 Gemmi, 1990 Zermatt, 1989 Franches Montagnes, 1988 Barrage d'Emosson, 1987 Paris ».*

En outre, depuis la fin des années '80, après chaque séance de gym quelques férues s'entraînent au volley. S'ensuivit, en 1995, la formation d'une équipe qui décida de se réunir régulièrement. Ainsi naquit « Gymnavolley », une équipe qui participa à des championnats régionaux pendant plusieurs années.

Notre société a toujours connu un franc succès. Le nombre de membres a progressivement augmenté au fil des ans, démontrant ainsi sa belle vitalité.

Nos monitrices motivées se sont toujours fait une joie de nous transmettre leurs connaissances, de se former, de nous concocter un programme aussi intéressant que varié et continueront, dans le futur, à ce faire. La qualité des leçons enseignées en est une preuve tangible.

L'ennui ne s'est jamais installé durant nos entraînements du jeudi, puisque nous passons, par exemple, d'une initiation au yoga à un cours de zumba, d'une petite sortie à vélo à un cours de stretching, puis d'une bonne séance de préparation au ski à une sortie aux bains thermaux, pour ensuite bien finir l'année gymnique, par le traditionnel souper de fin d'année !