

# GYMNADAMES ST-PREX

SALLE DE GYMNASTIQUE - VIEUX MOULIN

## PROGRAMME DE JANVIER A JUIN 2021

DATES	HEURES	MATIERES	QUI	LIEUX
7 janvier	20h25 - 21h30	Zumba cool	Esther	Vieux Moulin
14 janvier	20h25 - 21h30	Yoga	Macarena	Vieux Moulin
21 janvier	20h25 - 21h30	Stretching	Patricia	Vieux Moulin
28 janvier	20h25 - 21h30	Yoga	Macarena	Vieux Moulin
4 février	20h00	Assemblée générale Présence obligatoire. Si absence, veuillez-vous excuser auprès de la Présidente	TOUTES	Salle Abbé Mermet Vieux Moulin
11 février	Plus d'infos suivront	Sortie raquettes	Plus d'infos suivront	Plus d'infos suivront
18 février	20h25 - 21h30	Danse cool	Esther	Vieux Moulin
25 février	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
4 mars	20h25 - 21h30	Body sculp	Lorène	Vieux Moulin
11 mars	20h15 - 21h30	Stretching	Patricia	Vieux Moulin
18 mars	20h15 - 21h30	Yoga	Macarena	Vieux Moulin
25 mars	20h15 - 21h30	Zumba cool	Esther	Vieux Moulin
1 <sup>er</sup> avril	20h15 - 21h30	Body sculp	Lorène	Vieux Moulin
8 et 15 avril	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
22 avril	20h15 - 21h30	Body flow	Patricia	Vieux Moulin
29 avril	20h15 - 21h30	Yoga	Macarena	Vieux Moulin
6 mai	20h15 - 21h30	Body sculp	Lorène	Vieux Moulin
13 mai	ASCENSION	ASCENSION	ASCENSION	ASCENSION
20 mai	20h15 - 21h30	Danse cool	Esther	Vieux Moulin
27 mai	20h15 - 21h30	Stretching	Patricia	Vieux Moulin
3 juin	20h15 - 21h30	Souper annuel	Plus d'infos suivront	Plus d'infos suivront
10 juin	20h15 - 21h30	Yoga	Macarena	Vieux Moulin
17 juin	19h30 - 21h00	Marche	Nathalie	Vieux Moulin
Dès le 24 juin	VACANCES	BEL ÉTÉ A TOUTES		

Les inscriptions se font par le biais du site [www.gymnadames.ch](http://www.gymnadames.ch) ou par email [gymnadames@gmail.com](mailto:gymnadames@gmail.com) Merci de respecter les délais.

**Chaussez de bonnes baskets pour les diverses leçons de gym. Soyez à l'heure en salle par respect pour les monitrices. Merci**

**Lorsqu'un changement intervient, l'information est communiquée, selon nos possibilités, lors de la leçon ou sur le site**

<b>Présidente :</b>	<b>Nathalie Krattinger</b>	<b>Tél : 021/652.96.80</b>
<b>Vice Présidente :</b>	<b>Sandrine Buchet</b>	<b>Tél : 078/ 625.74.19</b>

**Cotisation annuelle  
100.-**