

# Lac Noir

Dimanche 27 août 2006, 18h20 environ, n'ayant trouvé le quai 9 ¾ pour l'école des Sorciers, nous embarquons sur la voie 7, et c'est vers une nouvelle rentrée scolaire plus classique que nous nous dirigeons... Bienvenue dans le monde réel !

C'est à ce moment-là qu'Olivia, notre G.O. pour ce week-end, fond sur moi d'un air innocent et me désigne volontaire (!) pour vous raconter notre sympathique périple sportif. Comment refuser quand c'est demandé si gentiment et que l'organisation a été si bien menée ? Voici donc un petit flash-back sur ces deux magnifiques journées.

Malgré des prévisions météo peu encourageantes (pluie et T° max 17°), c'est avec bonne humeur et enthousiasme que nous nous retrouvons ce samedi matin aux aurores en gare de Morges. Après un premier changement de train à Lausanne, c'est à Fribourg que nos 16 gymnastes prennent le bus qui les emmène jusqu'au Schwarzzsee. Le « café-croissant » nous permet de reprendre des forces avant d'attaquer la marche sous un beau ciel bleu !

Nous commençons par longer le Lac Noir et admirons ce paysage vallonné et verdoyant. Nous observons une régata de mini-voiliers télécommandés ainsi qu'un groupe de canoïstes. Un joli sentier dans les sous-bois, passant devant la Cabane de la Sorcière, nous mène ensuite devant une cascade cachée au fond d'un écran de verdure.

Après cette première mise en jambes, les muscles sont chauds, nous pouvons attaquer la montée, entre forêts et pâturages. Là, nous croisons quelques suisses-allemands le panier au bras, et n'ayant pas l'air d'aller chez leur mère-grand ! La curiosité l'emportant, nous demandons à jeter un œil et pouvons admirer une superbe récolte de bolets, à faire pâlir d'envie tout champignonneur averti ! Tiens, il y a aussi bien quelques fins becs de l'autre côté de la Sarine !

Déjà 2 heures de marche et certains estomacs commencent à crier famine. Dans le groupe de tête, nous entendons comme un écho dans les montagnes parvenir à nos creilles depuis l'arrière : j'ai faim, j'ai faim, j'ai faim... Le ciel commence à se couvrir, le vent se lève et nous sommes à la recherche de l'endroit parfait pour un pic-nic : au soleil, à l'abri du vent, une belle vue, pas trop boueux, assez plat, pas trop exigü... bref ça prend un peu de temps ! On finit par trouver le coin qui convient et c'est aussi l'occasion de déguster les spécialités de l'île Maurice que nous fait partager Nicole ! Dépaysement garanti dans les Préalpes fribourgeoises ! Merci pour ta générosité et ton sourire ! Olivia nous propose de pousser jusqu'à la petite chapelle pour profiter du temps encore clément avant de savourer le cake qu'elle nous a préparé !

Après cette première pause bienvenue d'une demie-heure, c'est un passage un peu plus difficile qui nous attend... presque une épreuve de Koh-Lanta ! Le sentier est étroit, pentu, très boueux, voire vaseux (!), on se retient parfois aux branches, car de l'autre côté il n'y a que le fil barbelé... merci les vaches ! On croise par ici quelques beaux bolets, mais impossible de les conserver jusqu'à demain... il nous faut les laisser pour d'autres !

Peu après, vers 14h30, nous arrivons à la Chapelle, mais les premières gouttes de pluie nous y accueillent. Même si la vue est belle depuis là, il nous faut renoncer pour

# 26/27 août 2006

l'instant au gâteau, et s'équiper pour le mauvais temps, car un rideau d'eau plus conséquent a l'air de se rapprocher méchamment !

En lieu et place de dessert, c'est à travers le Pré de l'Essert (!) que nous descendons, pour remonter en face, par la route vu le temps, en direction de Vounetse, but final de cette journée. L'averse se calme, puis reprend, et nos K-Ways et autres pélerines deviennent de véritables saunas ! Durant la marche, c'est l'occasion de faire plus ample connaissance avec chacune. La conjonction de la marche et de la nature pousse au partage, au dialogue, à la réflexion ou à la confiance... plus qu'entre deux séries d'abdo-fessiers un jeudi soir !

La dernière heure de marche est rude. La pluie devient plus drue, le brouillard se met de la partie et on ne voit pas à plus de 30m. Enfin nous découvrons l'Auberge des Dents Vertes, l'arrivée des unes et des autres s'échelonne entre 16h30 et 17h. C'est un soulagement et un plaisir pour chacune de trouver refuge à l'abri et de découvrir les lieux. C'est bientôt le moment d'un petit apéro au cours duquel nous goûtons enfin au délicieux cake d'Olivia ! Merci encore de l'avoir fait et à Florence de l'avoir transporté toute la journée contre « vents et marées » !

À 18h30 nous passons à table avec au menu : salade mimosa, bœuf braisé, croquettes et petits légumes. Sans oublier le meilleur avec un dessert local : une meringue avec une boule compacte de double crème de la Gruyère... slurp, miam... certaines en redemandent... non, non, je ne donnerai pas le nom de celle qui devra faire 3 séries d'abdos supplémentaires à la rentrée !

La soirée se poursuit entre discussions pour les unes et partie de cartes pour les autres. Mais la fatigue de la marche se fait sentir et il est temps de regagner notre dortoir. Chacune s'installe le plus confortablement possible et dort plus ou moins, parfois par bribes ! On peut dire que globalement la nuit a été bonne puisqu'Olivia nous réveille à 8h40 pour le déjeuner... presque une grasse matinée !

Le temps est à nouveau bien dégagé, la vue sur les alentours est superbe, entre lac et montagnes. À 10h15, c'est le départ pour la suite de nos pérégrinations. Nous descendons à Charmey en télécabine, car le sentier doit être détrempé, et la prudence s'impose après les fortes pluies de la nuit. Après un petit arrêt à la fromagerie et à la boulangerie, qui pour compléter son pic-nic, qui pour ramener quelques meringues à St-Prex, nous entamons le tour du lac de Montsalvens. Le sentier est charmant, l'humeur est au beau fixe. Au bout du lac, nous traversons le barrage, puis un peu plus loin trouvons un joli coin pour dîner au bord de la rivière. La pluie se met à nouveau de la partie vers 14h15 et nous pressons le pas vers Charmey.

Nous avons encore le temps de boire un jus sur une terrasse avant l'arrivée de notre bus qui doit nous conduire à Bulle. Le trajet s'avère animé par une équipe de gym hommes de Romont qui semble avoir passé plus de temps à l'apéro qu'à la marche ! Depuis Bulle, nous prenons le petit train vers Palézieux, puis direction Lausanne et Morges où nous arrivons à 18h30. Certaines terminent cette belle course autour d'une pizza et d'autres retournent déjà à leurs pénates. Après ces deux jours d'escapade, il est temps de dire un chaleureux MERCI à Olivia et à ses aides pour la super organisation et BRAVO à toutes pour la belle ambiance qui nous a réunies !

Nathalie Rodriguez