

SORTIE RAQUETTES GYMNADAMES 2024



Chère sportive,

Comme le veut la tradition en hiver, notre sortie « balade au clair de lune accompagnée d'une délicieuse fondue » (on ose plus dire « balade en raquettes » car nous ne sommes pas certaines que l'or blanc sera de la partie ;-)).

Prête à venir admirer les étoiles tout en faisant de l'exercice ? Alors, réserve la date et commande la neige, pour **une balade de 1h30 environ dans la région de St-Cergue.**

Le jeudi 22 février 2024

Pour ce chouette moment convivial, tu as **deux possibilités de rendez-vous** :

- ☞ à **18h30** au parking du Restaurant de Basse Ruche prête à partir.
- ☞ OU à **20h00** dans le restaurant de Basse Ruche si tu as surtout envie de partager un bon moment autour d'une table.

Matériel :

- Raquettes s'il y a encore de la neige, sinon de bonnes chaussures imperméables.
- Gants et bonnet
- Bâtons adaptés
- Une lampe frontale
- 30.- pour ta participation au repas (en partie offerte par la société)

Inscris-toi jusqu'au 15 février 2024 via l'adresse habituelle gymnadames@gmail.com ou par tél sur mon numéro au 079 210 87 54 en précisant quelle option tu choisis !

IMPORTANT : si la météo est très mauvaise, nous nous rendrons directement au restaurant pour une fondue. L'information sera communiquée sur le site de Gymnadames au plus tard le lundi 19 février 2024.

Au plaisir de partager cette soirée en ta compagnie, reçois mes meilleures salutations sportives.

Nathalie